



Ou  
tu  
pro  
Rosa

REALIZAÇÃO:



Câmaras Técnicas:  
Fisioterapia Dermatofuncional  
Fisioterapia Oncológica

APOIO INSTITUCIONAL:



SOCIEDADE BRASILEIRA DE  
CIRURGIA PLÁSTICA  
SANTA CATARINA

inspira<sup>on</sup>  
Marketing Digital

OUTUBRO  
ROSA 2018

FISIOTERAPIA



# Fisioterapia no Mutirão do

# OUTUBRO ROSA

A Fisioterapia Oncológica e Fisioterapia Dermatofuncional são especialidades da fisioterapia que juntas desempenham importante papel na prevenção de complicações e no tratamento dos pacientes submetidos as cirurgias de mama. O tratamento busca restaurar os movimentos, promover a recuperação física e auxiliar no bem-estar.

Nossa atuação consiste nos cuidados pré, intra e pós-operatórios. Atuamos tanto na reabilitação de cirurgias plásticas e oncoplásticas, quanto na recuperação dos tratamentos de câncer de mama que pode englobar processos cirúrgicos, clínicos, radioterápicos e cuidados paliativos.

## FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL OU ONCOLÓGICA NO PÓS-OPERATÓRIO

O atendimento pós-operatório é um trabalho personalizado, realizado pelo fisioterapeuta, devendo ser iniciado antes mesmo da alta hospitalar. Deve ter continuidade no consultório ou, se necessário, no domicílio. Todos os procedimentos são adaptados às características e necessidades de cada paciente e programados de acordo com o tipo de cirurgia, avaliação fisioterápica e orientação médica.

Os principais objetivos são: prevenir complicações respiratórias e circulatórias; diminuir o edema (inchaço) e a dor; cuidar da pele e da cicatriz; promover o funcionamento normal dos músculos e articulações dos ombros, recuperando a funcionalidade; favorecer a reabilitação adequada e segura, com exercícios e orientações que devem ser observados após o retorno para casa.

Entre os recursos utilizados podemos citar; Terapia manual; Drenagem linfática manual; Exercícios ativos e assistidos; Exercícios respiratórios; Movimentos ativos de membros inferiores, fazendo uma importante prevenção de trombose e embolia pulmonar; Alongamentos musculares e relaxamento das tensões do pescoço, ombros e das costas, que geralmente ocorrem devido à dificuldade ou medo de se movimentar e/ou períodos de imobilização.

Atuamos com orientação à paciente para a adoção do posicionamento correto enquanto estiver no leito hospitalar, ou mesmo em sua cama, como levantar, se locomover e realizar movimento com segurança, diminuindo os anseios e facilitando a sua recuperação, além de promover uma boa dose de conforto.

Encorajamento e acompanhamento com segurança na saída do leito e à deambulação (caminhada) da forma mais precoce possível.

**É IMPORTANTE SALIENTAR** que o tratamento será prescrito pelo fisioterapeuta especializado e orientado conforme cada etapa e necessidade de cada paciente.

A fisioterapia especializada é peça fundamental da equipe multidisciplinar no acompanhamento e atendimento das pacientes submetidas aos mais diversos tipos de tratamento que englobam o câncer de mama.

